

LIGUE SPORT ADAPTÉ GRAND EST

CATALOGUE DE FORMATION



SAISON 2025-2026

PRÉSENTATION

La **Ligue Sport Adapté Grand Est** intervient dans de nombreuses formations et sensibilisations, en direction :

- Des professionnels du secteur sanitaire et médico-social : l'accueil d'un public en situation de handicap et l'utilisation des activités physiques et sportives dans le cadre de leurs missions d'accompagnement.
- Des éducateurs sportifs : l'encadrement rémunéré des activités physiques et sportives à destination des personnes en situation de handicap mental (Certificat Complémentaire, BPJEPS, DEJEPS).
- Des bénévoles du secteur sportif : sensibilisation au handicap, l'accueil des personnes en situation de handicap dans les clubs sportifs ordinaires
- Des étudiants en formation STAPS filière APAS dans les Facultés de Sport de la région Grand Est



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Une équipe pédagogique, composée de professionnels du secteur des Activités Physiques Adaptées ou du secteur médico-social a été mis en place afin de vous proposer des formations les plus adaptées et performantes possibles.

La Ligue SAGE peut également compter sur son réseau de partenaires, des structures fédérales ou du champ du handicap.



KELLER Tiphaine

CTF Ligue SAGE

tiphaine.keller@sportadapte.fr



06.58.84.02.03



MION Antoine

CTF Ligue SAGE

antoine.mion@sportadapte.fr



07.82.00.10.49

FINANCEMENT



Dès que vous identifiez une qualification ou un diplôme qui vous intéresse, la question du financement est incontournable pour mener à bien votre projet de formation.

FINANCEMENT INDIVIDUEL :

Vous prenez en charge le coût de votre formation sur vos fonds propres : des coûts réduits peuvent vous être proposés pour certaines formations (exemple : AQSA/AESA - page 7).

AQSA/AESA

ATTESTATION DE QUALIFICATION/ENCADREMENT EN SPORT ADAPTÉ

? C'est quoi ?

L'AQSA / AESA sont des formations qualifiantes ouvertes aux professionnels d'une discipline spécifique formés via un diplôme d'État : Brevets d'État (BE) et Diplômes d'État (DE), titulaires d'un DEUST ou d'une licence STAPS ou diplômés de la branche du sport par le CQP.

Elles sont également ouvertes aux personnes bénévoles souhaitant accueillir des personnes déficientes intellectuelles dans leur club.

Grâce à cette formation, ils pourront encadrer en toute sécurité un public en situation de handicap mental ou présentant des troubles du comportement.



Public

Cette formation est diplômante¹ pour les personnes titulaires d'un diplôme professionnel d'encadrement d'Activité(s) Physique(s) et Sportive(s) auprès de tout public :

- Diplôme Jeunesse & Sport : BEES, BPJEPS, DEJEPS
- Diplôme de l'enseignement supérieur : DEUG ou Licence STAPS
- Diplôme de la branche Sport : CQP

Elle est accessible mais non diplômante² aux bénévoles souhaitant accueillir des personnes en situation de handicap mental ou psychique dans leur club.

¹ qualification fédérale qui n'offre pas de prérogatives professionnelles supplémentaires

² une attestation de participation sera délivrée mais aucun diplôme de qualification



Objectif

- Acquérir des compétences d'animation et d'entraînement auprès du public en situation de handicap mental et/ou psychique ;
- Obtenir une certification complémentaire dans sa discipline pour l'accueil de ce public.

INFORMATION GÉNÉRALE

COÛT PÉDAGOGIQUE:

Module 1

- Tarif employeur : 600€
- Tarif individuel : 300€

Module 2

- Tarif employeur : 600€
- Tarif individuel : 300€

Module 2 APT :

- Tarif employeur : 800€
- Tarif individuel : 400€



DURÉE:

MODULE 1 : 21 h / 3 jours

MODULE 2 APT : 35h / 5 jours

MODULE 2 "discipline" : 21h / 3 jours

MODULE 3 : env 20h en structure



INTERVENANT:

MION Antoine, *CTF Ligue SAGE*
KELLER Tiphaine, *CTF Ligue SAGE*



LIEU:

Territoire Grand Est



PRESPECTIVE SAISON 2025-2026



Module 1 : 27 au 29 octobre 2025 - (57)

~~Module 2 Natation : 23 au 25 octobre 2025 - (57)~~

Module 2 APT : 3 au 7 novembre 2025 - (54)

Module 1 ASPTT GE : janvier/février 2026 (57)

Module 1 : 15 au 17 avril 2026 - (67/68)

DÉROULÉ DE LA CERTIFICATION

MODULE 1

INTERDISCIPLINAIRE

Approche théorique

Connaissance des personnes déficientes intellectuelles et atteintes de troubles psychiques, des contextes de pratique et de leur environnement

MODULE 2

SPÉCIFIQUE

Intervention pédagogique

Concevoir, conduire et évaluer des projets d'activités

MODULE 3

STAGE

Stage et certification

Stage pédagogique (20h) : conduite d'un projet d'entraînement ou d'animation >>
1 cycle de 8 à 10 séances
Validation : certification pédagogique sur l'animation d'une séance en fin de projet

Durée maxi. : 2 ans



DIPLÔME AQSA

(OU ATTESTATION DE PARTICIPATION POUR LES BÉNÉVOLES)

FORMATION D'OFFICIEL

? C'est quoi ?

Quelle que soit la discipline, le format sera sensiblement identique. Ainsi, la formation associera des temps théoriques et des temps de mise en situation.

Public

- Bénévole, Dirigeant à partir de 16 ans et titulaire d'une licence FFSA de clubs, CDSA et Ligue
 - Sportifs bénévoles de la FFSA
-

Objectif

- Connaître les différents publics relevant de la délégation de la FFSA : personnes en situation de handicap mental et psychique.
- Appréhender la classification Sport Adapté et la spécificité des sportifs pratiquant la discipline.
- Connaître le règlement FFSA de la discipline, et être en capacités de l'appliquer.

Cette formation permet d'obtenir un diplôme d'officiels FFSA et une licence juge arbitre FFSA pour la saison en cours.

INFORMATION GÉNÉRALE

COÛT PÉDAGOGIQUE:

Prix en charge par la Ligue SAGE



DURÉE:

1 journée



INTERVENANT:

CSN des disciplines sportives



LIEU:

Territoire Grand Est



PRESPECTIVE SAISON 2025-2026



Formation d'officiel en Para Judo Adapté

15 novembre 2025, à Bayon (54)

Formation d'officiel en Para Tennis de Table Adapté

Courant février 2026

DÉROULÉ DE LA CERTIFICATION

- Présentation de la FFSA et de ses objectifs.
- Présentation des handicaps mental et/ou psychique et les particularités d'accompagnement.
- Règlement Sportif FFSA de la discipline et les règles du jeu.
- Par la suite, les stagiaires seront mis en situation d'arbitrage durant une rencontre sportive.

SENSIBILISATION

? C'est quoi ?

La sensibilisation au Sport Adapté est une action visant à faire connaître, comprendre et valoriser la pratique sportive des personnes en situation de handicap mental, psychique ou avec troubles du spectre de l'autisme (TSA). Elle a pour objectif de changer les regards, de favoriser l'inclusion, et de promouvoir l'accessibilité des activités sportives à tous.

Public

Tout public. (Étudiant, bénévole, encadrant, club sportif ordinaire...)

Objectif

- Informer sur ce qu'est le Sport Adapté et à qui il s'adresse
- Déconstruire les préjugés liés au handicap mental et psychique
- Encourager l'inclusion des personnes concernées dans la pratique sportive
- Sensibiliser les encadrants, éducateurs et pratiquants à l'adaptation des activités

INFORMATION GÉNÉRALE

COÛT PÉDAGOGIQUE:

À déterminer



DURÉE:

1 à 2 jours



INTERVENANT:

KELLER Tiphaine, CTF Ligue
SAGE
MION Antoine, CTF Ligue SAGE



LIEU:

Territoire Grand Est



PRESPECTIVE SAISON 2025-2026



Sensibilisation:

- Les Francas - 15 et 16 octobre 2025 (Tomblaine)
- LGE Natation : 10 février et 10 mars 2026 (à définir)

Module Foot et Handicap

- LGE Football - 5 mai 2026 (Strasbourg et Reims)
- LGE Football - 30 mars 2026 (Reims)

DÉROULÉ DE LA CERTIFICATION

- Présentation de la FFSA et de ses objectifs.
- Présentation des handicaps mental et/ou psychique et les particularités d'accompagnement.
- Règlement Sportif FFSA de la discipline et les règles du jeu.
- Par la suite, les stagiaires seront mis en situation d'arbitrage durant une rencontre sportive.

NOS CONTACTS

Pour toute demande de pré-inscription, n'hésitez pas à contacter :

ANTENNE LORRAINE

MION Antoine

✉ antoine.mion@sportadapte.fr

☎ 07.82.00.10.49

ANTENNE ALSACE

KELLER Tiphaine

✉ tiphaine.keller@sportadapte.fr

☎ 06.58.84.02.03



Ligue Sport Adapté Grand Est

5 avenue Ampère

51000 CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE

NOS RÉSEAUX



<https://www.ligue-sport-adapte-grand-est.com>



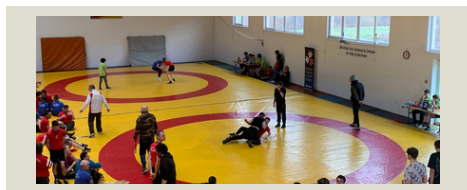
Ligue Sport Adapté Grand Est



Ligue Sport Adapté Grand Est



ligue_sportadapte_grand_est



NOS PARTENAIRES

